



Horaires des Fêtes Holiday Schedule

9 décembre, 2025 au 18 janvier, 2026
December 9, 2025 to January 18 2026

SALLE DE MUSCULATION WEIGHT ROOM



LUNDI AU VENDREDI 16:00-22:00
SAMEDI ET DIMANCHE 9:00-17:00



TERRAINS DE SQUASH SQUASH COURTS

LUNDI AU VENDREDI 16:00-22:00
SAMEDI ET DIMANCHE 9:00-17:00

FERMÉ LES 24, 25, 31 DÉCEMBRE ET LE 1 JANVIER
CLOSED ON DECEMBER 24, 25, 31 AND JANUARY 1ST

[HTTPS://SPORTSANDRECREATION.JOHNABBOTT.QC.CA](https://sportsandrecreation.johnabbott.qc.ca)