

CÉGEP JOHN ABBOTT

GUIDE DU MEMBRE

PISCINE CASGRAIN

COVID-19



JOHN ABBOTT COLLEGE
SPORTS CENTRE
CENTRE SPORTIF
CÉGEP JOHN-ABBOTT



JOHN ABBOTT
CEGEP/COLLEGE



HORAIRE / ACCESSIBILITÉ:

- LA NAGE EN LONGEUR est disponible 7 jours par semaine, uniquement pour les personnes de **13 ans et plus**.
- LA NATATION FAMILIALE est disponible les samedis et dimanches de 12h00 à 15h00 (ouverte à tous les âges).
- Les réservations sont requises pour **CHAQUE NAGEUR**. Les réservations sont ouvertes 7 jours à l'avance au lien suivant;
 - <https://outlook.office365.com/owa/calendar/PublicWorkoutFacilities@JohnAbbott.onmicrosoft.com/booking/>
- Carte Multi et abonnements peuvent être acheté en ligne à <https://johnabbott-sport.omnivox.ca>.
- Les plages horaires seront d'une durée d'une heure. Les sauveteurs sifflent avec 5 minutes d'avance pour changer entre les heures de réservation.
- MAXIMUM D'UNE PLAGE HORAIRE PAR PERSONNE, PAR JOURNÉE, ET PAR INSTALLATION. Par exemple, vous pouvez réserver une séance de musculation et une séance en piscine, mais PAS deux séances en piscine ou en salle d'entraînement.
- Les spectateurs ne sont pas autorisés, sauf dans le but de surveiller un enfant.
- Afin de minimiser la congestion des vestiaires, nous encourageons les personnes à se préparer à nager en portant leur maillot de bain sous leurs vêtements.

CE QU'IL FAUT APPORTER:

- Masque de procédure requis pour les personnes âgées de 7 ans et plus.
- **Passeport vaccinal requis pour les nageurs de 13 ans et plus, carte d'identité avec photo requise pour les 16 ans et plus.**
- Équipement de piscine; planche de natation, pull-buoy, palmes, veste de flottaison, etc.
- Bouteille d'eau (station de recharge uniquement).
- Serviette.
- Casque de bain & lunettes (fortement recommandé mais pas obligatoire).

À VOTRE ARRIVÉE:

- L'Accès aux installations est limité aux participants avec une réservation.
- Les nageurs sont priés d'arriver au Cégep au plus tôt 10 minutes avant leur période de natation prévue.
- Veuillez respecter la distanciation physique **EN TOUT TEMPS**, même dans l'eau.
- Les masques de procédure doivent être portés par toutes les personnes âgées de 7 ans et plus en tout temps, à l'exception dans la piscine ou sous la douche.
- Les personnes doivent se désinfecter les mains à la station de désinfection en entrant dans le bâtiment Casgrain.
- Les participants doivent s'enregistrer au comptoir avec le personnel du centre sportif pour présenter leur passeport vaccinal, d'abonnement/ paiement et obtenir un bracelet.

RÈGLEMENTS NATATION EN COULOIR:

- Un maximum de four (4) nageurs par couloir.
- Pour passer:
 - Touchez doucement le pied du nageur devant.
 - Lorsque le nageur atteint le mur, il doit rester face au mur à droite du couloir
 - Laisser passer le nageur sur la gauche.
- Un seul nageur peut se reposer au mur à la fois. Les nageurs suivants doivent garder une distance de 2 mètres distance (comme le montre les autocollants autour de la piscine).
- Veuillez faire un effort pour maintenir la fluidité du trafic.

NATATION FAMILIALE:

- Les personnes suivantes doivent être **accompagnées dans l'eau par un adulte**:
 - Enfants âgés entre 0 et 5 ans
 - Les personnes portant un objet de flottaison
 - Les personnes considérées «faible nageur» ou «non-nageur»
- Les enfants de 6 à 12 ans qui sont assez forts pour ne pas avoir un parent dans l'eau doivent être surveillés par un adulte sur la terrasse de la piscine.
- Une distance de 2 mètres doit être maintenue en tout temps entre les différentes familles.

UNE FOIS LA NATATION TERMINÉE:

- Sortez de l'eau, tout en maintenant une distance de 2 mètres, dirigez-vous vers votre chaise, séchez-vous soigneusement et remettez votre masque. **Un masque efficace est un masque sec!**
- Récupérez tous vos effets personnels et procédez à votre vestiaire respectif.
- Les masques de procédures sont obligatoires dans les vestiaires.
- Les participants disposeront de 15 minutes pour quitter les vestiaires et seront priés de sortir rapidement du Collège.
- Les séchoirs ne seront pas disponibles. Il est interdit d'apporter votre propre séchoir.
- Remettez votre bracelet au personnel du centre sportif.

SITUATIONS D'URGENCE:

- Les sauveteurs ont reçu une formation supplémentaire sur la façon de bien se protéger ainsi que les autres dans le cas où la distanciation physique ne peut être respectée.
- Les personnes nécessitant un traitement peuvent être invitée à porter un équipement de protection individuelle. Cet équipement sera fourni.
- Lorsque cela est possible, une personne habitant à la même adresse peut être appelée à assister le sauveteur dans une intervention de premiers soins.

UNE RESPONSABILITÉ PARTAGÉE:

- Le Collège John Abbott fait tout ce qui est en notre pouvoir pour minimiser le risque de transmission de la Covid-19. Les participants doivent jouer un rôle actif dans la prévention de la transmission en suivant les recommandations du gouvernement;
 - Maintenez la distanciation physique
 - Lavez / désinfectez vos mains.
 - Portez un masque procédural. **N'oubliez pas qu'un masque efficace est un masque sec.**
 - Évitez de toucher les surfaces partagées.
 - Respecter les procédures de désinfection de tout équipement partagé.
 - Restez à la maison si vous êtes malade.

