

CÉGEP JOHN ABBOTT

CASGRAIN GUIDE DU MEMBRE

SALLE D'ENTRAÎNEMENT ET SQUASH

COVID-19



JOHN ABBOTT COLLEGE
SPORTS CENTRE
CENTRE SPORTIF
CÉGEP JOHN-ABBOTT



JOHN ABBOTT
CEGEP/COLLEGE

HORAIRE / ACCESSIBILITÉ:

- Toutes les heures dans la salle d'entraînement seront disponibles sur réservation uniquement.
- Carte multi et abonnements peuvent être acheté en ligne à <https://johnabbott-sport.omnivox.ca>.
 - Vous devez réserver une plage horaire en ligne via;
<https://outlook.office365.com/owa/calendar/PublicWorkoutFacilities@JohnAbbott.onmicrosoft.com/bookings/>
- Les plages horaires seront d'une durée d'une heure avec une période libre de 15 minutes avant le prochain groupe.
- **MAXIMUM D'UNE PLAGE HORAIRE PAR PERSONNE, PAR JOURNÉE, ET PAR INSTALLATION.** Par exemple, vous pouvez réserver une séance de musculation et une séance en piscine, mais PAS deux séances en piscine ou en salle d'entraînement.
- Les spectateurs ne sont pas autorisés.
- **Les individus doivent arriver prêt à s'entraîner;** les vestiaires sont interdits pour les utilisateurs de la salle d'entraînement.
- Une caisse de lait par personne sera à votre disposition pour ranger vos effets personnels (téléphone, portefeuille, clés). Veuillez éviter d'apporter des sacs, un manteaux et d'autres objets personnels volumineux.

CE QU'IL FAUT APPORTER:

- Un masque de procédure. La sécurité refusera l'accès à quiconque ne porte pas un masque procédural
- Bouteille d'eau (station de recharge uniquement).
- Serviette pour l'entraînement.

À VOTRE ARRIVÉE:

- L'Accès aux installations est limité aux participants avec une réservation.
- Les participants sont priés d'arriver au Cégep au plus tôt 10 minutes avant leur période de réservation prévue.
- Veuillez respecter la distanciation physique **EN TOUT TEMPS**.
- Le masque doit être porté par toutes les personnes en tout temps, à l'exception lorsque vous faites votre exercice à votre station à une distance de 2 mètres des autres participants.
- Les personnes doivent se désinfecter les mains à la station de désinfection en entrant dans le bâtiment Casgrain.
- Les participants doivent s'enregistrer au comptoir avec le personnel du centre sportif pour payer et présenter une preuve d'abonnement.

ACCÈS À LA SALLE D'ENTRAÎNEMENT ET LES MESURES SANITAIRES:

- En portant un masque, les individus prendront un vaporisateur et un chiffon pour désinfecter l'équipement dans la salle d'entraînement.
- L'équipement ne doit pas être partagé pendant l'entraînement.
- L'équipement doit être désinfecté entre chaque participants.
- Lors du nettoyage de l'équipement, il est préférable de vaporiser le chiffon puis d'essuyer l'équipement plutôt que de vaporiser l'équipement directement.

- Les masques procéduraux sont obligatoires en tout temps et ne doivent pas être retirés pendant les exercices/l'entraînement.

UNE FOIS L'ENTRAÎNEMENT TERMINÉ:

- Désinfectez et rangez tout votre équipement.
- Retourner votre bouteille au comptoir du centre sportif.
- Jeter le chiffon dans le panier bleu à laver.
- Les participants sont invités à quitter rapidement le Collège après leur période d'entraînement.

UNE RESPONSABILITÉ PARTAGÉE:

- Le Collège John Abbott fait tout ce qui est en notre pouvoir pour minimiser le risque de transmission de la Covid-19. Les participants doivent jouer un rôle actif dans la prévention de la transmission en suivant les recommandations du gouvernement;
 - Maintenez la distanciation physique
 - Lavez / désinfectez vos mains.
 - Portez un masque procédural. **N'oubliez pas qu'un masque efficace est un masque sec.**
 - Évitez de toucher les surfaces partagées.
 - Respecter les procédures de désinfection de tout équipement partagé.
 - Restez à la maison si vous êtes malade.

